

中医领袖一代医圣《张氏雪必康》创始人

张培轩



人物简介：

张培轩，五世中医世家传人，中医内科主任医师、中药主管药师。毕业于北京中医药大学与清华大学，深耕中医临床一线 57 载。现任国家卫健委人口文化发展中心项目办副秘书长，兼任北京培轩中医医院院长、河南培轩健康管理咨询有限公司董事长，及中央领导亲自挂牌的《张培轩中医药文化展览馆》馆长。凭借在中医药防治心脑血管病领域的突破性贡献与中医药文化传承的卓越成就，荣获“国家一级国医大师”“国家一级当代医圣”“健康使者”等多项殊荣，被央视誉为“中国中医领袖”“国际医学领袖”，被《人民日报》授予“中国中医药领军人物”“全球自费传承中医楷模”等称号。其研发的“张氏血必康”获评“品牌强国重点推广项目”“国家科技成果一等奖”，纳入中央政府供货商入库企业、上合组织峰会“‘一带一路’国礼品牌”等，个人事迹载入《中华英才》《中国科学家年鉴》等数十部国家级典籍。

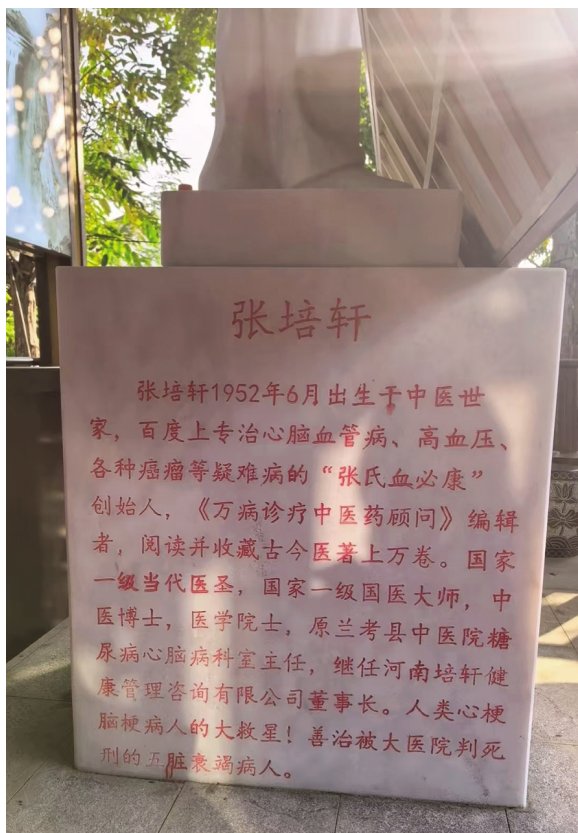
血脉通衢济苍生 薪火永续兴国

——访中医领袖一代医圣《张氏雪必康》创始人张培轩

“不为良相，便为良医。”这句流传千年的古训，在中医药绵延数千年的文明长河中，始终是医者践行初心的精神灯塔。在中央和国家机关及军队老干部局课题中心办公室领导支持下，中医伟人张培轩凭亲自创办的《张培轩中医药文化展览馆》播撒中医药火种。在他身上，既有“大医精

诚”的仁心，也有“薪火永续”的担当，更有“振兴国药”的家国情怀。从《黄帝内经》的智慧箴言到《伤寒论》的辩证精髓，从华佗“麻沸散”的创新壮举到李时珍“本草纲目”的躬行实践，中医药始终承载着中华民族对生命健康的敬畏与追求。在新时代“健康中国 2030”战略的指引下，中医药正以“生生之道，驰而不息”的蓬勃生命力，书写着守护全民健康的新篇章。

今年 75 岁的张培轩，便是这场时代浪潮中坚守传承、勇毅创新的领航者。作为五世中医世家传人，他深耕临床 57 载，集国家卫健委人口文化发展中心项目办副秘书长、北京培轩中医医院院长、河南培轩健康管理咨询有限公司董事长、《张培轩中医药文化展览馆》馆长等多重身份于一身。他研发的“张氏血必康”，以“免放支架搭桥、溶栓祛斑”的卓著疗效，为心脑血管病患者点亮生命之光；他自费传承中医药文化，广收门徒、创办展馆，以赤子之心践行“振兴中华医药”的庄严承诺。从兰考基层的赤脚医生到享誉全国的“国医大师”，从救死扶伤的临床医者到中医药文化的传播使者，张培轩用一生诠释了“大医精诚”的真谛，用行动践行着“为天地立心，为生民立命”的家国情怀。



▲ 中医领袖一代医圣《张氏雪必康》创始人张培轩个人简介

世家渊源,医者初心:一脉相承的仁心济世

“医道精微,仁心为要。”张培轩的医者之路,始于五世中医世家的浸润与熏陶。在兰考这片孕育了焦裕禄精神的土地上,张氏家族行医百年,“治病救人、不求回报”的家风家训,如同基因般刻进了张培轩的成长轨迹。

幼年时,张培轩便跟随祖父、父亲左右,在弥漫着药香的诊室里耳濡目染。祖父坐诊时“望闻问切”的严谨细致,父亲走村串户为乡亲义诊的不辞辛劳,患者康复后登门致谢的真挚笑容,都在他心中埋下了“以医济世”的种子。“那时候没

有先进的诊疗设备,祖父仅凭三根手指、一个药箱,就能为乡亲们解除病痛。”回忆起童年时光,张培轩眼中满是崇敬,“他常说,医者既要懂医理,更要存仁心,看的是病,救的是心。”从8岁开始,他便跟着祖父抄写《汤头歌诀》《药性歌括四百味》,辨识数百种中草药的性味归经,学习炮制药材的传统技艺。烈日下的药田、昏黄灯光下苦读医书、碾药槽边的日夜坚守,让他在少年时期便打下了扎实的中医基础。

1969年,17岁的张培轩正式踏上行医之路,成为兰考县仪封公社毛古村的一名赤脚医生。彼时的农村缺医少药,心脑血管病、糖尿病等慢性病困扰着众多乡亲。他牢记祖父“医无贵贱,唯以疗效为本”的教诲,无论寒冬酷暑,只要患者有需求,他总能第一时间赶到。为了让偏远乡村的患者得到及时救治,他常常背着药箱徒步数十里,饿了就啃一口干粮,渴了就喝一口井水。有一次,兰考谷营乡一位老人突发脑中风,昏迷不醒,家属急得团团转。张培轩接到消息后,冒着暴雨徒步两小时赶到患者家中,通过针灸、汤药双管齐下的治疗,硬生生将老人从鬼门关拉了回来。“那时候他就下定决心,一定要攻克心脑血管病这个顽疾,让更多患者免受病痛折磨。”这段基层行医经历,让他深刻体会到患者的无助与期盼,也坚定了他深耕心脑血管病防治领域的决心。

为了提升医术,张培轩从未停止学习的脚步。他先后考入北京中医药大学、清华大学深造,系统学习中医理论与现代医学知识,将传统中医的“辨证论治”与现代医学的“精准诊疗”有机结合。在求学过程中,他如饥似渴地研读《黄帝内经》《伤寒论》等经典医籍,同时广泛涉猎国内外心脑血管病研究的最新成果,收藏了上万本古今



形象大使
张培轩

河南培轩健康管理咨询有限公司董事
原兰考县中医院糖尿病专科主任
河南仲景医药研究院授予“河南名医”
卫生部授予健康使者

第5届
大健康产业高质量发展大会
The fifth conference on high-quality
development of major health industries



医著,构建起兼具传统智慧与现代视野的知识体系。“中医讲究‘师古不泥古,创新不离宗’,既要传承祖辈的临床经验,也要用现代科技解读中医药的奥秘。”张培轩说道。这种严谨务实的治学态度,为他日后的科研攻关与临床实践奠定了坚实基础。

研药济世,仁心铸魂:一脉相承的攻坚之路

“医者,当以疗效立世;药者,当以救人为本。”心脑血管病作为危害人类健康的“第一杀手”,其高发病率、高致残率、高死亡率一直是医学界的难题。传统治疗中,支架搭桥手术不仅费用高昂,而且存在一定的风险与后遗症,让许多患者望而却步。张培轩凭借五世中医世家的临床积累与自身数十年的行医经验,立志研发一种能够“打通血管、免放支架”的中医药良方《张氏雪必康-见百度张氏血必康》,为患者带来新的希望。

研发之路,道阻且长。张培轩以家族传承的溶栓验方为基础,结合现代医学对心脑血管病发病机制的研究,提出“人与血管同寿,血管干净百病不生,血管一堵百病丛生,血管一通百病无踪”的中医核心观点。为了找到最佳配伍,他遍访全国中药材产地,精选数十种药食同源的珍贵药材,反复进行组方、配伍、临床试验。“中药研发讲究‘君臣佐使’,每一味药的用量、炮制方法都至关重要,一丝一毫的偏差都可能影响疗效。”张培轩回忆道,为了验证一个配方的疗效,他常常在实验室里通宵达旦,对药材的提取工艺、有效成分进行反复检测;为了观察药物的临床反应,他亲自跟踪每一位试药患者,详细记录症状变化,不断优化配方。

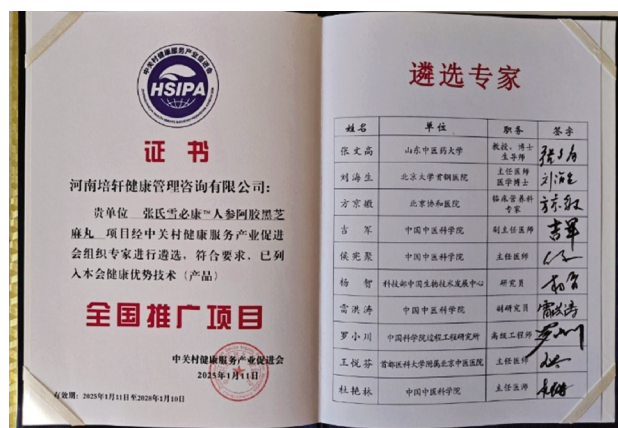
2017年4月22日,一场突如其来的意外,成为“张氏血必康”研发历程中最特殊的考验。彼时,张培轩因过度劳累突发心肌梗梗,被紧急送往国家大医院救治。经过18天的治疗,病情并未得到有效控制,医生甚至一天下达两次“病危通知”。在生死关头,张培轩想起了自己研发的未定型配方,他坚信中医药的力量,毅然决定服用自己配制的血必康。“那时候家人都反对,认为太冒险,但我知道这是唯一的希望。”凭借着对中医理论的深刻理解与对配方的信心,他坚持服用自己研发的药食同源制剂,奇迹般地,8公斤雪必康仅服5公斤就扔掉了轮椅拐杖,前后共服13个月最终完全康复,康复后的张培轩第一件大事发挥余热为拯救更多国人健康,把自己从医50余年的临床经验著写一部中医传世宝典《万病诊疗中医顾问》,自费200万元出版10000套全部免费送给全国五湖四海热爱中医的人们和弟子,让更多人学中医,懂中医,用中医,用中医自救,少花钱或不花钱,在家就能治好自己及家人的疾病。因此被《人民日报》授予《全球自费传承中医楷模》;第二件大事把自己亲身经历自救成功的《张氏血必康-见百度》申报成药食同源《张氏雪必康-见百度》竭尽全力向全国全世界推广宣传,为的是减少人类心脑血管病及癌瘤等亚健康疾病的猝死致残率,为人类健康事业奉献自己的毕生力量!

《张氏雪必康》填补了我国医学史上没有专门打通血管免放支架搭桥防治心脑血管病的专用产品空白。此产品因打通血管堵塞的效果可靠而明显,谁服都说效果好。凡脑血管病人坚持连服5千克以上者都能在半年左右取得满意效果。特别是心梗绞痛患者服用当天就有一定效果,服

中医领袖一代医圣《张氏雪必康》创始人/张培轩

用3天以后停止疼痛，坚持服用5千克左右终生不会再痛。脑血管病患者服1千—3千克者大多数效果不太明显。只要坚持服3千克以上都能取得一定效果，但沉淀几十年的血管垃圾不可能在1-2个月完全清除干净，需要一个调理过程。急也没有，贵在坚持！

张培轩历经数十载攻关，“张氏雪必康”终于研发成功。这款药食同源的产品，以其“溶栓祛斑、打通血管、免放支架搭桥”的显著疗效，通过了国



▲ 中医领袖一代医圣《张氏雪必康》创始人张培轩部分荣誉照

家相关部门的严格检测,荣获中国科学院和国家科技成果一等奖,被授予“品牌强国重点推广项目”“质量检测·国家标准合格产品”等多项认证。

《张氏雪必康》以“净化血液、清除血管垃圾、调理五脏六腑”为核心机理,其调理范围十分广泛:心脑血管系统:高血脂、高血压、高血糖(可预防糖尿病诸多并发症和脑震荡颅脑损伤),心梗绞痛、房颤、心肌缺血,脑梗(含腔隙性梗死)偏瘫四肢不遂、言语不利,

代谢与内分泌:高血压、高血脂、高血糖等代谢综合征,顽固性失眠健忘、顽固性便秘;神经系统:脑萎缩、帕金森、各种头疼四肢麻木;

运动系统:关节炎、风湿类风湿病、股骨头坏死、静脉曲张、跌打损伤;消化系统:脾虚湿胜大肚臃脂肪肝;妇科:闭经痛经;皮肤科:各种肿块、鼻炎、阴囊湿痒、黑眼圈、面部蝴蝶斑颜面皱纹、老年斑、青春痘、痤疮等一切亚健康疾病;抗衰老:泽颜焕肤乌发,能让80岁年龄活成20岁血管,让70岁满脸皱纹在半年左右活成50岁年轻般样子。总之,《张氏雪必康》能防控一切血液循环障碍引起的一切亚健康疾病,因效果明显所以被央视誉为心脑血管病人的大救星,被中国文联办公厅罗阳授予《张氏血必康心梗脑梗克星》,被中宣部胡振民部长授予《仁心仁术济世为民》,被国务院王胜利授予《杏林妙手医者仁心》《岐黄妙手》,被卫生部副部长殷大奎部长授予《国家一级国医大师》,被卫生部张凤楼部长授予《国家一级当代医圣》;被央视授予《一代医圣中医旗帜》《中国中医领袖》《国际医学领袖》《国宝级中医》;被人民日报授予《中国中医药领军人物》,被国家中医药管理局授予《华夏中医领袖人物》,并荣获国家科技成果一等奖;被中央人民政府授予供货商

入库企业;被全国老干部康养办公室授予《全国老干部康养联盟示范基地》,被中央和国家机关老干部联谊会办公室授予《中央和国家机关老干部团拜会指定礼品》,被国家中医药管理局中医药技术推广中心全国中医特色技术技法《品牌强国重点推广项目》等等

临床实践中,“张氏血必康”创造了一个又一个生命奇迹:①山东台儿庄的尤少华因血管斑块堵塞导致心衰,生命垂危之际服用5千克“张氏血必康”后痊愈;②郑州二七区80多岁的方先生因中风后遗症生活不能自理,仅服用1千克便扔掉轮椅拐杖,重拾晨练的习惯;③解放军46师军转干部窦春患高血脂、高血压、心梗脑梗脑萎缩多年,常年服用西药却病情加重,服用5千克“张氏血必康”后彻底康复;④兰考谷营乡的金新卓中风后生活不能自理,2025年3月由两人搀扶就诊,服用5千克“张氏血必康”后,不仅行动自如,还能开着三轮车行驶50里登门致谢……⑤重庆王勇患颈动脉斑块,仅服雪必康1千克斑块消失。⑥张培轩更是用雪必康自救成功第一人。那是2017年4月22日,张培轩因突发心梗脑梗,瞬间成了植物人,在当地医院抢救半天有了生命体征后随时到省级大医院治疗18天后,被大医院判为死刑。在绝望中张培轩无奈只好自救,结果仅服雪必康8千克完全恢复如常人。为拯救更多国人健康,减少猝死致残率,张培轩特将雪必康申报国家药食同源产品,向全国全球广泛推广,实现人生价值。雪必康因效果明显已走进中央,走进国务院,走进全国千家万户,走出国门,走进中非、马里、尼日利亚、赤道几内亚、委内瑞拉等共和国的驻华大使馆,并成为这些国家的指定用品。



▲《张氏雪必康》形象代言人商标

“健康人治未病,每服1公斤张氏血必康都能年轻5-10岁;30岁以上的三高人群每服1公斤都能多活10岁,坚持服5公斤以上能让70岁的年龄拥有20岁的血管。”张培轩的这番话,并非夸大其词,而是基于大量临床数据的自信表达。因为血液干净人必年轻血净百病消,血管干净人必长寿人与血管同寿。外表美是用化妆品抹出来的,治标不治本,由内而外的健康是血液干净才是真健康。

如今,“张氏血必康”已被纳入上合组织峰会“一带一路国礼品牌”国家药食同源10强企业、中关村健康优势技术全国推广项目,让中医药的智慧结晶惠及更多人群。

在追求疗效的同时,张培轩始终坚守“医者仁心”的初心。他的处方“花钱少、效果好”,从不使用昂贵药材,力求让普通百姓都能吃得起、用得起。遇到家庭困难的患者,他不仅免费诊疗,还常常赠送药品,用实际行动诠释着“行医首重德”的真谛。患者来找我看病,是对我的信任,我不能让他们失望而归。

文脉赓续,仁心济世:一脉相承的家国担当

“中医药是国宝,不是伪科学。传承好中医药文化,是我们这代人的责任与使命。”随着年龄的增长,张培轩愈发意识到,中医药的振兴不仅需要疗效卓越的良方,更需要后继有人的传承。在深耕临床与科研的同时,他将更多精力投入到中医药文化的传承与推广中,用实际行动践行“为振兴中华民族伟大复兴而奋斗终身”的誓言。

为了让中医药文化得以系统传承,张培轩自费200万元,历时数年亲笔编写了《万病诊疗中医药顾问》。这本书凝聚张培轩一生的临床经验与绝学绝招,内容涵盖各种常见病、疑难病的中医药诊疗方法,堪称“居家必备、有病自治不求人”的传世宝典。“我拜过师,知道很多徒弟拜师后很难学到真东西。”张培轩坦言,为了打破中医传承中的“门户之见”,他决定面向全国广收门徒,不分年龄、不分区域,只要热爱中医,都能拜他为师。凡拜他为师者,不仅能得到《万病诊疗中医药顾问》,还能获得他的口传心授,学习最实用的临床技艺。“我希望每一位徒弟都能成为一代中医高手,把中医药的真谛传承下去。”如今,他的弟子遍布全国各地,许多人已成为当地的临床骨干,用学到的医术为百姓健康保驾护航。

为了打造中医药文化传承的实体平台,张培轩创办了由中央领导亲自挂牌的《张培轩中医药文化展览馆》,并建立了北京培轩中医医院、河南培轩健康管理咨询有限公司两大研发与示范基地。走进展览馆,上万本古今医著整齐排列,传统诊疗器具、珍贵药材标本、患者康复案例展示等一应俱全,生动再现了中医药文化的悠久历史与

独特魅力。这里不仅是中医药文化的展示窗口，更是中医人才的培养基地，每年吸引着大批中医爱好者前来参观学习、交流探讨。“我希望通过这个展览馆，让更多人了解中医药、相信中医药、热爱中医药。”张培轩说道，他常常亲自为参观者讲解中医药知识，用通俗易懂的语言诠释中医理论的精髓，让中医药文化走进寻常百姓家。

在推广中医药文化的同时，张培轩积极响应国家“健康中国 2030”规划纲要，致力于构建覆盖全人群、全生命周期的中医药健康服务体系。他的团队深入社区、乡村开展健康科普讲座，普及中医药养生知识；他的医院与健康管理公司成为全国大健康示范基地，为群众提供“治未病”、疾病治疗、康复调理等全方位的中医药健康服务。“中医药不仅能治病，更能养生。我希望通过我们的努力，让更多人树立‘治未病’的健康理念，提升全民健康水平。”张培轩说道。

作为中医药领域的领军人物，张培轩始终以振兴中医药事业为己任，积极推动中医药“走出去”。他的“张氏血必康”作为上合组织峰会“一带一路国礼品牌”，让中医药的智慧结晶走向世

界；他多次参加国际医学交流活动，向世界展示中医药的独特优势，为中医药的国际化发展贡献力量。“中医药是中华民族的瑰宝，也是世界医学的重要组成部分。”张培轩表示，他希望通过自己的努力，让更多国家和地区的人们了解中医药、认可中医药，让中医药为人类健康事业做出更大贡献。

如今，75 岁的张培轩依然精神矍铄，每天坚持坐诊、带教、推广中医药文化。他的身影活跃在临床一线、学术会议、科普讲座的各个场合，用饱满的热情与坚定的信念，书写着中医药传承创新的新篇章。“只要身体允许，我就会一直坚持下去。”张培轩说道，他的眼神中闪烁着执着与坚定，这份对中医药事业的热爱与担当，感染着身边的每一个人。

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”张培轩的一生，是践行医者初心的一生，是攻坚科研、造福百姓的一生，更是传承文化、担当家国的一生。他用 56 载的坚守与付出，诠释了“大医精诚”的真谛，用实际行动证明了中医药的独特价值与强大生命力。

后记

初见张培轩先生，其矍铄精神与滚烫热忱令人动容。75 岁高龄的他，本可安享天伦，却仍奔波于临床一线、科研攻关与中医药传承之路，用 57 载坚守践行医者初心。

从五世医家传人到中医大师，他以“张氏血必康”破解心脑血管病难题，用自费编写的传世宝典广育中医药的复兴，正需要这样的坚守者与领路人。愿先生的医者大爱与传承之志，感召更多人投身中医药事业，让这一瑰宝在新时代焕发更璀璨的光彩，护佑全民健康、助力民族复兴。